



«БЕКТЕМИН»
№ 10 жалпы білім беретін мектеп» КММ
директоры К. Жаки

«02» 09 2025 жыл

Педагог-психологтың жылдық жұмыс жоспары

2025-2026 оқу жылы

Психологиялық қызметтің мақсаты –білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- 1) тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- 2) ақпараттық қоғамның жылдам дамуы жағдайында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық тұрғыдан жәрдем көрсету;
- 3) психологиялық диагностиканы жүргізу және білім алушылардың шығармашылық әлеуетін дамыту;
- 4) психологиялық қиыншылықтар мен білім алушылардың проблемаларын шешу бойынша түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- 5) психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін таңдауда ата-аналар мен педагогтерге консультациялық көмек көрсету;
- 6) білім беру үдерісі қатысушыларының психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін көтеру.

Жұмыс барысында басшылыққа алатын құжаттар:

- Қазақстан Республикасының Білім туралы заңы
- Бала құқықтары туралы Конвенция;
- ҚР «Неке және отбасы туралы» Кодексі;
- Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2020 жылғы 6 сәуірдегі № 130 бұйрығына өзгерістер енгізу туралы (2023 жылғы 17 наурыздағы № 68) Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрлігі Қазақстан Балалардың құқықтарын қорғау комитеті «**Өркен» БӘАҰҒПИ КеА**, «ДосболLIKE» Білім беру ұйымдарында білім алушыларды жәбірлеудің (буллингтің) алдын алу бағдарламасы;
- «Педагог қызметкерлер мен оларға теңестірілген тұлғалардың лауазымдық үлгілік біліктілік сипаттамаларын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2009 жылғы 13 шілдедегі №338 бұйрығына толықтырулар мен өзгерістер енгізу туралы;
- Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің міндетін атқарушы 2022 жылғы 25 тамыздағы №377 бұйрығы (№ 186 бұйрығы)
- Баланы жәбірлеудің (буллингтің) профилактикасы қағидаларын бекіту туралы 2022 жылғы 21 желтоқсандағы №506 бұйрығы; (№ 186 бұйрығы)
- Балаларды зорлық—зомбылықтан қорғау, суицидтің алдын алу, олардың құқықтары мен әл-ауқатын қамтамасыз ету жөніндегі 2023-2025 жылдарға арналған кешенді жоспар;
- Ерекше білім беру қажеттіліктерін бағалау қағидаларын бекіту туралы 2022 жылғы 12 қаңтардағы №4 бұйрығы
- Білім беру ұйымдарында психологиялық-педагогикалық сүйемелдеу қағидаларын бекіту туралы 2022 жылғы №6 бұйрығы;

P/C	ІС-ШАРАЛАР	ЖҰМЫСТЫҢ БАҒЫТТАРЫ	НЫСАНАЛЫ ТОП	ОРЫНДАУ МЕРЗІМІ	ОРЫНДАЛУ НЫСАНЫ	ЖАУАПТЫЛ АР	ОРЫНДАЛУ БЕЛГІСІ
I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
I. Д И А Г Н О С Т И К А Л А У							
1	Д. Олвеустің «Буллинг» сауалнамасы (Доболайық/Өркен)	Сауалнама	5-8 сыныптар	Қыркүйек	Хаттама	Педагог-психолог ДТЖО Әлеуметтік педагог	Буллингтің алдын алу
2	Темперамент типін анықтау	Сауалнама	10 сынып	Қыркүйек Қажетіне қарай	Хаттама	Педагог-психолог	Қорытынды жинақтау
3	«Керн-Йирасек» тесті Адамның суретін салу Сөздер көшірмесі Нүктелер көшірмесі	Топтық тест	1-сыныптар	Қазан	Хаттама	Педагог-психолог	1 сынып оқушыларының мектепке дайындығын анықтау
4	«Н.Г.ЛУСКАНОВА» әдістемесі 5-сынып оқушыларының орта буынға бейімделуін анықтау	Сауалнама	5-сыныптар	Қазан	Хаттама	Педагог-психолог	Орта буынға бейімділігін анықтау
5	«Кішкентай адамдар мен ағаш» экспресс сауалнама /Өркен/ Д.Лампен	Сауалнама	9-11 сыныптар	Қазан	Хаттама	Педагог-психолог	Девиантты мінез-құлықты алдын алу
6	Субъектінің суицидке бейімділігін анықтау (ДАСС -8 сынып, ЛЮШЕР – 9,10,11 сыныптар)	Тест	8-сыныптар 9-11 сыныптар	Қазан/ наурыз	Хаттама	Педагог-психолог	Қорытынды жинақтау
7	Социометрия әдісі (Д. Морено)	Әдістеме	2-9 сынып	Қараша	Хаттама	Педагог-психолог	Зорлық-зомбылықты анықтау

8	Зорлық-зомбылық диагностикасы.	Сауалнама	6-8 сынып	Қараша	Анықтама	ТЖО Сынып жетекшілері Әлеуметтік педагог Педагог- психолог	
9	«Жетістікке жету мотивациясы» (Т.Элерс)	Тест	Жас мамандар	Желтоқсан	Хаттама пән бірлестік отырысында талқылау	Педагог- психолог	Қорытынды жинақтау
10	Л. Йовяйшидің белгілі бір мамандыққа бейімділігін анықтау әдістемесі (Г.В. Резапкинаның модификациясы)	сауалнама	9,11 сыныптар	желтоқсан	Хаттама	Проф.орентато р Педагог- психолог	Қорытынды Жинақтау Мамандықты анықтау
11	«Кондаш» тесті.	сауалнама	9,11 сынып	қаңтар	Хаттама	Педагог- психолог	
12	«Жалғыздықты сезіну» шкаласы С. Г. Корчагина әдістемесі /Өркен/	Әдістеме	5-9 сынып	Наурыз	Хаттама	Педагог- психолог	Мазасыздықты анықтау
13	В.Ряховский тесті. «Сіздің жүйке жүйеңіз?» тест	Тест	педагогтар	Қаңтар-наурыз	Хаттама	Педагог- психолог	Психолог құжаттамасы
14	Үлгерімі төмен сыныпты және үлгерімі төмен оқушыларды психологиялық диагностикалау	Сауалнама	Қажеттілігіне қарай	Сұраныс бойынша	Хаттама	Педагог- психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекші	Қорытынды жинақтау
15	«Жаңбыр астындағы адам» проективті тесті /Өркен/	Проективті тест	5-11 сыныптар (сұраныс бойынша)	Қа жетіне қарай	Анықтама	Педагог- психолог	Қорытынды жинақтау

II. ТҮЗЕТЕ-ДАМУ ЖҰМЫСЫ

1	Бірінші сынып білім алушыларына психологиялық түзете-дамыту сабақтары: Эмоционалды тұрақтылықты дамыту: "Көңіл-күй күнделігі" жаттығуы Өз-өзіне сенімділікті қалыптастыру: • "Менің қолымнан келеді" жаттығуы Қарым-қатынас дағдыларын жетілдіру: • "Дос табу" жаттығуы: Когнитивтік дағдыларды дамыту: • "Есте сақтау ойыны" жаттығуы	Түзете-дамыту	1 - сынып білім алушылары	Қараша	Хаттама	Педагог-психолог	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау /Сауалнама қорытындысы бойынша бейімделуі төмен оқушылармен /
2	Бесінші сынып оқушылардың бейімделуіне түзете-дамыту сабақтары.	Түзете-дамыту	5 сынып	Қараша	Хаттама	Педагог-психолог, сынып жетекші	/Сауалнама қорытындысы бойынша бейімделуі төмен оқушылармен / Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау
3	Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суицидке бейімділік) алдын алуда психокоррекциялық сабақтар	Топпен жұмыс	8-11 сыныптар	Қараша-наурыз	Хаттама	Педагог-психолог, сынып жетекші	/Сауалнама қорытындысы бойынша бейімделуі төмен оқушылармен / Әлеуметтік желі,

							сайттарда жариялау
4	Жеке және топтық жұмыс: әртүрлі қиындықтарға тап болған оқушылардың қажеттіліктеріне сәйкес ұйымдастыру	Түзете-дамыту	1-11 сынып білім алушылары (сұраныс бойынша)	Қажетіне қарай	Хаттама	Педагог-психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекші	
5	Тренинг «ҰБТ-ға білім алушыларды психологиялық тұрғыда дайындау».	Топпен жұмыс	11-сыныптар	Қараша-Наурыз	Хаттама	Проф.орентатор Педагог-психолог	
6	«Педагогтың эмоционалды тұрақтылығы»	Топпен тренинг	Сынып жетекшілер	Қараша	Хаттама	Педагог-психолог	
7	«Зорлық-зомбылыққа жол жоқ: шекаранды таны, қорғануды үйрен» педагогикалық-психологиялық қолдау. / Пед қолдау/	Түзете-дамыту	5-9 сынып	Желтоқсан	Хаттама	Педагог-психолог, сынып жетекші	/Зорлық-зомбылыққа арналған/ Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау
8	Қорқыныш сезімінен арылуға және өз-өзіне деген сенімділікті арттыруға арналған ойындар мен жаттығулар	Топтық жаттығулар	1-4 сыныптар	Қажетіне қарай	Ақпарат, талдау	Педагог-психолог	
9	Білім сапасын көтеру мақсатында оқушылармен психологиялық жаттығулар (Үлгермеуші оқушылармен)	Тренинг жаттығулар, кеңестер	1-11 сыныптар	Сұраныс бойынша	Талдау, ақпарат	Педагог-психолог	

10	«Қауіп-қатер тобына» енген оқушыларға психологиялық жұмыс	сұхбат	7-11 сынып	Желтоқсан-Қаңтар	Хаттама	Педагог-психолог	
11	Өмірлік қиын жағдайларға тап болған оқушылармен жұмыс	Түзете-дамыту	1-11 сынып білім алушылары	сұраныс бойынша	Жинақ	Педагог-психолог, сынып жетекші Әлеуметтік педагог	Құпия сақтау

III. ПРОФИЛАКТИКА-ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ АҒАРТУ

1	Ерекше білімді қажет ететін оқушылардың тізімін бекіту			Тамыз - Қыркүйек	Ақпарат	Оқу ісі меңгерушісі Педагог-психолог	
2	Жалпы ата-аналар жиналысы	Профилактика	Ата-аналар	қыркүйек	Хаттама	ДТЖО Педагог-психолог, сынып жетекші	
3	«Мен және менің ортам» ұл/қыз балалармен кездесу	Профилактика	10 сынып	Қыркүйек-Қазан	Хаттама	Педагог-психолог ДТЖО	
4	Ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығының аясында «Уақытты басқару және өзін-өзі ұйымдастыру» тақырыбында ата-аналар жиналысы	Сұхбат Тренинг	Ата-аналар	Қыркүйек	Хаттама	ДТЖО Педагог-психолог, сынып жетекші	
5	Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суицидтік бейімділіктің) алдын алу бойынша психокоррекциялық сабақтар «Пікірталас – жанжал емес»	тренинг	7-сыныптар	Қазан	Хаттама	Педагог-психолог, сынып жетекші	

6	10 – Дүниежүзілік психикалық денсаулық апталығы	Профилактика	5-11 сыныптар	қазан	Хаттама	Педагог-психолог, сынып жетекші	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау
7	<i>Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суицидтік бейімділіктің) алдын алу бойынша психокоррекциялық сабақтар</i> «Ашу-ыза билегенде не істеу керек?»	Тренинг	8 класс	қараша	Хаттама	Педагог-психолог Сынып жетекші	
8	«Қыз тәрбиесі – қоғам тәрбиесі» қыз балаларына арналған жиналыс /ерте жүктілік/	Профилактика	9-11 сынып қыз балалары	Қараша	Хаттама	ДТЖО Педагог-психолог, сынып жетекші	
9	Ата-аналарға арналған практикум: «Мектеп айдан салуы немесе буллинг» Кибербуллинг. Балаларға қалай көмектесуге болады?» «Зорлық-зомбылықсыз отбасы» тақарабында ата-аналар жиналысын өткізу.	Сұхбат	Ата-аналар 5-10 кл	желтоқсан	Хаттама	ДТЖО Педагог-психолог, сынып жетекші	Сайтқа жариялау
10	<i>Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суицидтік бейімділіктің) алдын алу бойынша психокоррекциялық сабақтар</i> «Мен өзімді мақтай аламын»	Тренинг	9 сыныптар	Желтоқсан	Хаттама	ДТЖО Педагог-психолог, сынып жетекші	
15	«Өмірге «ИӘ» деп айт!» психологиялық апталық	Профилактика	5-11 сыныптар	Ақпан	Анықтама,	Педагог-психолог сынып жетекші	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау

16	Цифрлы әлемде қауіпсіз қадам. «Білімалушылар арасында интернет ресурстарын тиімді пайдалану» дамыту сабағы	Профилактика	5-7 сыныптар	Ақпан	хаттама	Педагог-психолог, сынып жетекші	Ата-аналарды педагогикалық қолдау Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау
17	<i>Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суицидтік бейімділіктің) алдын алу бойынша психокоррекциялық сабақтар «Ой, сезім, мінез-құлық»</i>	Тренинг	11 сынып	Ақпан	хаттама	ДТЖО Педагог-психолог, сынып жетекші	
18	«Зиянды әдеттерден азат бол» тақырыбында білім алушыларға зиянды әдеттердің ағзаға, психикалық және әлеуметтік жағдайға тигізер зияны туралы түсінік беріп, салауатты өмір салтын ұстануға ынталандыру.	Профилактика		Ақпан	Хаттама	ДТЖО Педагог-психолог, сынып жетекші Медбике	
19	Мұғалімдердің кәсіби дағдыларын және психологиялық даярлығын арттыру «Стресс және шиеленісті басқару	Тренинг	Педагогтер	Наурыз	Хаттама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
20	«Оқушының мамандық таңдауында ата-анасының маңызы»	Профилактика	Ата-аналар	Наурыз	Хаттама	Педагог-психолог	Профориентолог. Психолог құжаттамасы
21	«Мектеп, оқушы, ата-ана: ынтымақтастық қырлары"	Профилактика.	Ата-аналарды педагогикалық қолдау	Сәуір	Хаттама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
22	«Менің болашақ мамандығым»	топтық жұмыс	7-9 сыныптар	сәуір	Хаттама	Педагог-психолог Әлеуметтік педагог	

23	Пиза, МОДО Халықаралық зерттеуіне психологиялық дайындық	Сұхбат, тренинги	4, 9 сыныптар	Жыл ағымында	Хаттама	Администрация, Педагог-психолог	
24	Тұлғалық ерекшеліктерді дамыту жаттығулары	Топтық жаттығулар	ЕББҚ оқушылар	Жыл ағымында	Хаттама	Педагог-психолог Дефектолог Логопед	
25	ПМПК-ға ұсыну ППК ұйымдастыру (консилиум)	Баяндама	1-11 сыныптар	Жыл ағымында	Оқу ісі меңг Әлеу пед Медбике, Психолог	Ақпарат	Бірлескен жоспар
26	«Жасөпірімдер арасындағы құқықбұзушылықтың алдын алу»	профилактика	8-10 сыныптар	Жыл ағымында	Хаттама	ДТЖО Педагог-психолог, сынып жетекші Инспектор	
27	Үлгермеуші оқушылармен жұмыс	Профилактика	1-11 сыныптар	Сұраныс бойынша	Хаттама	ДТЖО Педагог-психолог, сынып жетекші	Қорытынды жинақтау
28	«ДосболLIKE» бағдарламасын іске асыру процесінде педагогтерді сүйемелдеу Педагогтармен кейстерді талдау /Досболайық/	Кейстер	мұғалімдер	Жыл ағымында	Хаттама	Педагог-психолог	Буллинг
29	Дарынды балалармен жұмыс 1. Анықтау 2. Қолдау көрсету 3. Жағымды қарым-қатынас қалыптастыру	Профилактика	білім алушылары	Қажетіне қарай	Хаттама	Педагог-психолог, сынып жетекші	Психолог құжаттамасы
30	Профилактикалық кеңес отырысы.	Сұхбат	Білім алушылар Ата-аналар	Қажетіне қарай	Хаттама	Психологиялық қызметтің мүшелері	

IV. КОНСУЛЬТАЦИЯ ЖҮРГІЗУ

1	Жас мамандарға психологиялық көмек беру.	Беседа, тренинг	Жас мамандар	Қыркүйек	Хаттама	Педагог-психолог	
---	--	-----------------	--------------	----------	---------	------------------	--

2	«Бірінші сыныпқа дайындық кезінде ата-аналарға кеңес» бұл кеңестер баланың мектеп өміріне сәтті кірісуіне және ата-ананың қолдау көрсетуіне көмектеседі	Консультация	Бірінші сынып ата-аналары	Қазан	Бума/Брошюра	Педагог-психолог	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау
3	Аландаушылықты басу үшін бірнеше тиімді әдіс бар: 1. Тыныс алу жаттығулары 2. Медитация мен релаксация 3. Денсаулықты сақтау 4. Күнделік жүргізу 5. Әлеуметтік қолдау 6. Өзіңізді босату 7. Жоспарлау мен ұйымдастыру 8. Ақпаратты бақылау: 9. Психологиялық қолдау 10. Өзіңізге қамқорлық	Консультация	Жалпы білім алушылар	Қажетіне қарай	Хаттама	Педагог-психолог	Қажеттілігіне қарай
4	Ата-аналар, педагогтар, білім алушылармен қажетіне қарай жүргізілетін жеке-дамыту сабақтары мен жеке кеңестер	Консультация	Жалпы білім алушылар	Қажетіне қарай	Тіркеу журналы	Педагог-психолог	
5	Ерекше білімді қажет ететін оқушылардың ата-аналарына кеңес	Жеке жұмыс	Ата-аналар	Жыл ағымында	Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат\	Педагог-психолог Дефектолог Логопед	
6	ҰБТ-ға дайындық бойынша психологиялық кеңес .	Жеке\топпен жұмыс	11-сыныптар	Жыл ағымында	Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат	Кәсіби бағдар беруші Педагог-психолог	
7	Ата-аналарға кеңес: Ата-аналарға ҰБТ-ға дайындық жөніндегі ұсыныстар беру.	Жеке\топпен жұмыс	Ата-аналар	Қаңтар	Кеңес жүргізу журналына	Педагог-психолог	

				Жыл ағымында	тіркеу\ақпарат		
8	Жеке қабылдаулар	Кеңес	1-11 сынып	Жыл бойы	Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат	Педагог-психолог	
9	Мектепшілік, қалалық, облыстық және республикалық пәндік олимпиадаға қатысатын оқушыларға психологиялық қолдау	Кеңестер		Жыл ағымында	Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат	Педагог-психолог	

V. ҰЙЫМДАСТЫРУ-ӘДІСТЕМЕЛІК ЖҰМЫС

1	Ата-ананың немесе заңды өкілдің психологиялық-педагогикалық қолдау көрсетуге келісімі	Жыл басы	Ата-аналармен	Тамыз - Қыркүйек	Жинақтау	Педагог-психолог	
2	Білім беру саласындағы нормативтік құжаттармен танысу, жинақтау	Жыл басы		Тамыз - Қыркүйек	Жинақтау	Педагог-психолог	
3	Жеке және топтық түзету бағдарламаларын жасақтау.		Оқушылар Ата-аналар	Жыл ағымында		Психологиялық қызметтің мүшелері	
4	Ерекше білімді қажет ететін білім алушылардың жеке іс қағаздарымен танысу.		Оқушылар	Жыл ағымында		Психологиялық қызметтің мүшелері	
5	Сәтсіз отбасы (жартылай жетім, тұл жетім, өгей ата-аналармен) тәрбиеленетін оқушылар тізімімен танысу	Жыл басы		Үнемі	Жинақтау	Әлеуметтік педагог, ТЖО Педагог-психолог	

7	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын-алу бойынша пед.кеңесте, әдістемелік бірлестікте, жиналыста қарастыру.	Мәлімет	Педагогтар Ата-аналар,	Жыл ағымында	Психологиялық қызметтің мүшелері		
8	Психологтың нормативті құжаттарын дайындау. Интернет-сайттармен жұмыс.			Жыл ағымында	Педагог-психолог		

VI. ЖЫЛ БОЙЫНША ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚЫЗМЕТ ТУРАЛЫ ТАЛДАМАЛЫҚ ЕСЕПТЕР

1	Психологиялық бағыттар бойынша атқарылған жұмыстарға: -ата-аналармен; -білім алушылармен; -педагогтармен, жылдық жарты жылдық, талдау есептер	Талдамалық жұмыс		Әр тоқсанда, оқу жылының аяқталуы	Аналитикалық есеп	Педагог-психолог	
2	Кәмелетке толмағандарға зорлық-зомбылық, аутодеструктивті мінез-құлық және қатыгездікпен қарауды анықтауға арналған сауалнама нәтижелеріне негізделген аналитикалық есептер.	Талдамалық жұмыс		Жыл ағымында		Педагог-психолог	