

Қаракия ауданы бойынша білім бөлімінің
«№10 жалпы білім беретін мектеп» КММ



Бекітемін:
Мектеп директоры у.м.а:

К. Жаки

«31» тамыз 2023 ж

Мектеп психологының жылдық жұмыс жоспары

Мектеп психологы: Досова Ж.О

2023-2024 оқу жылы

МО ББ Қарақия ауданы бойынша білім бөлімінің «№10 ЖББМ» КММ
ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚЫЗМЕТІ
2023-2024 оқу жылының жұмыс жоспары

Мақсаты:

Білім алушылардың, тәрбиеленушілердің психологиялық денсаулығын сақтау. Орта білім беру ұйымдарында қолайлы әлеуметтік-психологиялық ахуал жасау және білім беру процесіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Міндеттері:

- 1) Білім алушылардың, тәрбиеленушілердің жеке және зияткерлік дамуына жәрдемдесу, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- 2) Білім алушыларға, тәрбиеленушілерге, олардың тез дамып келе жатқан ақпараттық қоғам жағдайында табысты әлеуметтенуіне психологиялық көмек көрсету;
- 3) әрбір білім алушыға, тәрбиеленушіге оның жеке базы психологиялық-педагогикалық зерттеу негізінде жеке көзқарас қалыптастыруға ықпал ету;
- 4) Психологиялық диагностика жүргізу және білім алушылардың, тәрбиеленушілердің шығармашылық әлеуетін дамыту;
- 5) Білім алушылардың, тәрбиеленушілердің психологиялық қиындықтары мен проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- 6) Психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмысының оңтайлы әдістерін таңдауда ата-аналарға (занды өкілдерге) және педагогтерге консультациялық көмек көрсету;
- 7) Білім беру процесіне қатысушылардың психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін арттыру.

Бағыттары:

1. Психодиагностика
2. Кеңес беру жұмысы.
3. Ағартушылық және психопрофилактикалық қызметі.
4. Дамыту және түзету жұмыстары.
5. Әлеуметтік-диспетчерлік жұмыс.

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс бағыттары	Нысананалы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Есептілік нысаны
1	«Керн-Йирасек» әдістемесі	диагностика	1-сынып	қыркүйек-қаңтар	тест	Анықтама
2	«Оқу мотивациясын анықтау» (Н.Г.Лусканова)	диагностика	5-сынып	қыркүйек	тест	Анықтама
3	«Оқуға деген эмоционалды қатынасы мен мотивациясын анықтау» (А.Н.Андреева-Спилбергер)	диагностика	7-сынып	қыркүйек	сауалнама	Анықтама
4	«Менің бақытты отбасым» (отбасы күніне орай)	профилактика	7-сынып	қыркүйек	тренинг	Ақпарлама
5	«Педагогтың эмоционалды тұрақтылығы»	түзете-дамыту	Сынып жетекшілер	қыркүйек	тренинг	Ақпарлама
6	Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестері мен тұлғалық-мотифациялық аймағын дамыту	профилактика	3-4 сыныптар	қыркүйек	топтық жаттығулар	Ақпарлама
7	Сауалнама (әл-ауқат, белсенділік,көңіл күй)	диагностика	9-сынып	қыркүйек	тест	Анықтама
8	«Бақытты балалық шақ үшін»	түзете-дамыту	8-сынып	қазан	тренинг	Ақпарлама
9	«Жетістікке жету мотивациясы» (Т. Элерс)	диагностика	Жас мамандар	қазан	сауалнама	Анықтама
10	«Мінез акцентуациясы» (Н.Шмишек)	диагностика	10 сынып	қазан	сауалнама	Анықтама
11	10-сыныптардың бейімделуіне қолдау көрсету	профилактика	10 сынып	қазан	тренинг	Ақпарлама
12	«Үй. Адам. Ағаш»	диагностика	2-4 сыныптар	қазан	проекттивті тест	Анықтама

13	«Мамандықты дұрыс таңдай білейік?» «ҰБТ маңыздылығы қандай?» дәріс	түзете-дамыту	11-сынып	қазан	тренинг,дәріс	Ақпарлама
14	«5-сынып дегеніміз не?»	түзете-дамыту	5-сынып	қазан	тренинг	Ақпарлама
15	Юнисеф бағдарламасы бойынша Суицидтің алдын -алу	сауалнама	8-сынып	қараша	тест	Анықтама
16	«Жаңа формациядағы педагог»	профилактика	педагогтар	қараша	семинар-тренинг	Ақпарлама
17	«Филипстың мектепке үрейлену деңгейін саралау әдістемесі»	диагностика	6-сынып	қараша	тест	Анықтама
18	Мектептегі зорлық-зомбылықтың және қаталдықтың алдын-алу	түзете-дамыту	5-7 сыныптар	қараша	топтық жұмыстар Ата-аналар жиналысы	Ақпарлама
19	Қорқыныш сезімінен арылуға және өз-өзіне деген сенімділікті арттыруға арналған ойындар мен жаттығулар	түзете-дамыту	1-4 сыныптар	қараша	топтық жаттығулар	Ақпарлама
20	«Мотивация» (Н.Л.Величко)	диагностика	11-сынып	қараша	сауалнама	Анықтама
21	«Қауіп-қатер тобына» енген оқушылармен қосымша сұхбат жүргізу, проективті әдістерді қолдану арқылы нақтылау	диагностика	7-11 сыныптар	қараша	сұхбат,проект ивті әдістер	Анықтама
22	Тұлғалық ерекшеліктерді дамыту жаттығулары	профилактика	ЕББҚ оқушылар	қараша,ақпан	топтық жаттығулар	Ақпарлама
23	Л. Йовяйшидің белгілі бір мамандыққа бейімділігін анықтау әдістемесі (Г.В.Резапкинаның модификациясы)	диагностика	9-11 сыныптар	желтоқсан	сауалнама	Анықтама
24	«Профиль» әдістемесі («Қызығулар картасының модификациясы)	диагностика	6-сынып	желтоқсан	тест	Анықтама
25	«Менің қалауым-менің болашағым»	профилактика	9-11 сыныптар	желтоқсан	тренинг	Ақпарлама

26	«Көңіл-күйінді көтеріп, қуана біл!» Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суицидке бейімділік) алдын алу	профилактика	7-8 сыныптар	желтоқсан	топтық жаттығулар	Ақпарлама
27	Ар-Ұят құндылығы: «Отбасындағы ата- ананың рөлі»	профилактика	6-8 сыныптар	желтоқсан	тренинг	Ақпарлама
28	«Сақтау(алтын қор), қайталау (арман), өзгерту (қара жолақтар)»	түзете-дамыту	педагогтар,жас мамандар	қаңтар	тренинг	Ақпарлама
29	Оқушылардың тіл табыса алуы мен қарым- қатынас жасай алу қабілеттерін арттыру	түзете-дамыту	6-7 сыныптар	қаңтар-ақпан	тренинг	Ақпарлама
30	Ар-Ұят құндылығы: «Ата-аналармен ашық есік» ата-аналармен кездесу	психологиялық кеңес	Ата-аналар	қаңтар	семинар,трени нг, кеңестер	Ақпарлама
31	«Өмірдің мәні»	психологиялық апталық	Ата-аналар, педагогтар, оқушыла	ақпан	Кездесу, тренингтер, дөңгелек үстелдер	Ақпарлама
32	«Жасөспірімдер арасындағы құқық бұзушылықты болдырмау	профилактика	8-10 сыныптар	уақытында	семинар- тренингтер	Ақпарлама
33	Зиянды әдеттерден арылудың алдын-алу	түзете-дамыту	6-11 сыныптар	уақытында	кеңестер (қажет жағдайда)	Ақпарлама
34	Ерте жүктілік және жыныстық тиіспеушілік	профилактика, түзете- дамыту	9-11 сынып	ақпан	дәріс	Ақпарлама
35	Ар-Ұят құндылығы: «Ата-ананың мектептегі алатын орны»	профилактика	Ата-аналар	ақпан	тренинг	Ақпарлама
36	Білім сапасын көтеру мақсатында оқушылармен психологиялық жаттығулар (үлгермеуші оқушылармен)	түзете-дамыту	1-11 сыныптар	Өр тоқсанда (қажет жағдайда)	тренинг жаттығулар, кеңестер	Ақпарлама

37	«Бастауыш мектеп оқушыларының психологиялық даму ерекшеліктерінің теориялық негіздері»	профилактика	Ата-аналар	наурыз	баяндама	Ақпарлама
38	Ар-Ұят құндылығы: «Ұлттық тәрбие-құндылық бастауы»	профилактика	6-9 сыныптар	наурыз	Дөңгелек үстел	Ақпарлама
39	Педагогтарға психологиялық қолдау	профилактика	педагогтар	наурыз	тренинг	Ақпарлама
40	Қол моторикасын дамыту жаттығулары	түзете-дамыту	1-4 сыныптар	сәуір	Топтық\жеке жұмыстар	Ақпарлама
41	«Менің болашақ мамандығым»	профилактика	7-9 сыныптар	сәуір	Топтық жұмыс	Ақпарлама
42	«Қатігездік пен тұрмыстық зорлық-зомбылықтың алдын алу»	профилактика	Ата-аналар	сәуір	тренинг	Ақпарлама
43	«Танымдық прцестерді зерделеу» баланың мектепке дайындығын тексеру	диагностика	МАД тобы	мамыр	тест	Анықтама
44	«Қорытынды аттестаттауға білім алушыларды психологиялық тұрғыда дайындау»	профилактика	9,11-сыныптар	мамыр	тренинг	Ақпарлама
45	Ар-Ұят құндылығы: «Отбасы махаббаты неде?»	профилактика	Ата-аналар	мамыр	тренинг	Ақпарлама
46	Әлеуметтік, психологиялық ахуалдың алдын алу	психологиялық кеңес	Ата-аналар, оқушылар, педагогтар	Жыл бойы	Кеңес беру, сұхбат	Ақпарлама

Мектеп психологы:

Досова Ж

**Қарақия ауданы білім бөліміне қарасты №10ЖББМ
КММ-сіндегі психологиялық қызметтің 2023-2024
оқу жылы бойынша атқарылған іс-шаралардың
жылдық есебі**

Педагог-психолог: Досова Ж.О

Жаңа оқу жылының басында 2023-2024 оқу жылына арналған жылдық жоспар бекітілді. Жоспарға сәйкес қыркүйек айының алғашқы аптасында 1 сынып оқушыларының мектепке дайындығын тексеру мақсатында диагностикалық зерттеу жүргізілді. Зерттеу жүргізілмес бұрын 1 сынып оқушыларының ата-аналарынан келісім алынды. Зерттеуге мектебіміздегі 1а, 1ә сыныбынан 22 оқушы түгел қатысты. Зерттеудің қорытынды анықтамасы сынып жетекшісіне таныстырылды.



Қазан айының 9-12 аралығында 5 сынып оқушыларының орта буынға бейімділігін анықтау мақсатында және оқушылардың 5 сыныптағы пәндер мен мұғалімдердің өзгеруі қаншалықты әсер еткендігін анықтау мақсатында сауалнама алынды. Сауалнамаға 5а, ә сыныптан барлығы 20 оқушы қатысты. Сауалнама қорытындысы бойынша 5 сыныпқа бейімделуінде қиындық туғызған оқушылар туралы ақпарат сынып жетекшісіне таныстырылып, ұсыныс жасалды.



Қазан айының 10-13 аралығында «Дүниежүзілік психикалық денсаулық күні» қарсаңында 7-10 оқушыларына «Психикалық денсаулықтың маңызы» атты тренинг өтілді. Тренинг барысында оқушыларға психикалық денсаулық туралы пайдалы ақпараттар беріліп, оқушылар топқа бөліну арқылы «Орын ауыстыру», «стакандағы су», «Бәріміз біргеміз» атты ойын-жаттығулар арқылы сайысты. Тренинг өте қызықты әрі тартысты өтті.



23-ші қазан күні зорлық-зомбылық пен құқықбұзушылықтың алдын алу мақсатында 7-10 сынып оқушыларына **«Мектеп қауіпсіз орта»** тақырыбымен мектеп ДТЖО Н.Жексенғалиевамен бірлескен ақпараттық-танымдық жиналыс болып өтті. Жиналысқа барлығы: 25 оқушы қатысты. Жиналыс барысында оқушыларға: **«Зорлық-зомбылықсыз мектеп»**, **«Зорлық-зомбылықтың түрлері»**, **«Кибербуллинг»**, **«Өз құқығыңды білесіңбе»** тақырыптары бойынша танымдық ақпараттар берілді. Сонымен қатар оқушылардан **«Сенің зорлық-зомбылық туралы ойың»** тақырыбымен сауалнама алынды.



Қараша айының 10-ында суицидтің алдын алу мақсатында 8 сынып оқушыларына **«Жасөспірімдердің психологиялық және физикалық денсаулығын нығайту»** бағдарламасы таныстырылып, 8 сынып оқушыларының ата-анасының келісімімен сауалнама алынды. Сауалнамаға оқушы түгел 8 оқушы қатысты. Сауалнама қорытындысы бойынша қауіп-қатер тобындағы оқушы анықталған жоқ.



16 қараша күні «Ата-аналарды психологиялық-педагогикалық қолдау» жобасы бойынша 5-8 сынып оқушыларының ата-аналарына жиналыс ұйымдастырылды. Жиналыста ата-аналарға «Жетіншек жастың дамуындағы психологиялық ерекшеліктер» тақырыбында презентация қорғадым. Презентацияда ата-аналарға пайдалы ақпараттармен бөлістім.



21-ші қараша күні мектебімізгегі жас мамандардың мектепке әлеуметтік -кәсіптік бейімелуіндегі қиындықтарды анықтау мақсатында сауалнама алынды. Сауалнама қорытындысы бойынша жас мамандардың кәсіптік бейімделуіндегі анықталған қиындықтар мұғалімдердің тәлімгерлеріне ескертілді. Желтоқсан айында 4-5 күндері 3-4 сынып оқушыларының ойлау қабілеттерін анықтау мақсатында, АСППМ жүйесі бойынша сауалнама алынды. Сауалнамаға оқушы түгел қатысты. Сауалнама қорытындысы сынып жетекшілеріне таныстырылды. Желтоқсан айының 12-13 күндері 7-10 сынып «Оқушыларының мазасыздық өзін-өзі бағалау деңгейін анықтау» мақсатында АСППМ жүйесі бойынша сауалнама алынды. Сауалнама қорытындысы бойынша мазасыздық анықталған оқушылар сынып жетекшісіне ескертіліп, жеке кеңес берілді. Қаңтар айының 8-10 аралығында мектеп мұғалімдерінен «Ұжымдағы жалпы қарым-қатынас пен мұғалімдердің өзара психологиялық ахуалын анықтау» мақсатында сауалнама алынды. Сауалнама 28 мұғалім қатысты. Қаңтар айының 9-ы күні ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында ДТЖО-мен бірлескен 7-10 сынып қыз балаларына «Ерте жүктілік: қауіп пен қатер» тақырыбында жиналыс болып өтті.



Ақпан айының 5-16 күндері «Өмірге иә деп айт» тақырыбымен 5-11 сыныптарға онкүндік болып өтті. Он күн бойы 5-11 сыныптарға тақырып бойынша түрлі іс-шаралар ұйымдастырылды. Онкүндік соңында белсенді қатысқан оқушылар марапатталды.



Наурыз айында сынып жетекшілерден түскен сұраныс бойынша оқушыларға психологиялық кеңес берілді. Кеңестен соң сынып жетекшілеріне ұсыныстар берілді.



Сәуір айының 10-11-күндері Ерекше назардағы оқушылардың ата-аналарына педагог-ассистентпен бірлескен сұрақ-жауап, кеңес болып өтті. Мамыр айында пмпк-дан қайта өтетін оқушыларға консилиум толтырылды. Жыл бойы әр айдың соңына ерекше назардағы оқушыларға танымдық қабілеттерінің даму динамикасын бақылау мақсатында диагностика жүргізіліп келді.



Сонымен қатар мамыр айында емтиханға қатысатын оқушыларға психологиялық кеңестер берілді. Жыл бойы жасалған жұмыстарға қорытынды анализ жасалынып, 28 мамыр күні жалпы ата-аналар жиналысында есеп берілді.